

Dystrophie musculaire facio-scapulo-humérale

Actualité AFM

[FSHD : des problèmes pour avaler, digérer ou uriner ? | AFM Téléthon \(afm-telethon.fr\)](#)

FSHD : des problèmes pour avaler, digérer ou uriner ?

Encore peu décrits, les troubles gastrointestinaux et génito-urinaires semblent bien présents dans la myopathie facio-scapulo-humérale.

Les troubles de la déglutition, intestinaux ou urinaires, telles que des difficultés pour avaler, diarrhée, constipation, incontinence urinaire..., sont plus fréquents dans la [myopathie facio-scapulo-humérale](#) (FSHD) que chez des personnes non atteintes de la maladie. Ces résultats proviennent d'une enquête menée par l'association américaine *FSHD Society* auprès de 701 participants, âgés de plus de 18 ans. Ces troubles ont été peu étudiés car jusqu'à présent ils étaient qualifiés d'anecdotiques dans la maladie.

Des facteurs aggravants spécifiques à la maladie

Plus la myopathie est avancée, plus ces symptômes deviennent fréquents et impactent négativement la qualité de vie des patients. Cela s'explique notamment par la faiblesse des muscles squelettiques liée à la FSHD, comme celle des muscles du visage qui participent à la déglutition et qui sont de plus en plus atteints avec la progression de la maladie. Pourtant, aucune différence dans les traitements proposés pour soigner ces troubles (diarrhée, constipation, incontinence urinaire...) n'a été rapportée entre les malades et les personnes non malades.

Source

[Gastrointestinal and genitourinary symptoms in facioscapulohumeral muscular dystrophy: Prevalence and impact.](#)

Cole MR, Cooper CS, Hanna EM et al.
Muscle Nerve. 2023 Dec

Actualité AIM

<https://www.institut-myologie.org/2024/01/24/davantage-de-troubles-gastrointestinaux-et-genito-urinaires-que-prevus-dans-la-fshd/>

Davantage de troubles gastrointestinaux et génito-urinaires que prévus dans la FSHD

Les résultats d'une enquête sur la myopathie facio-scapulo-humérale (FSHD) menée par l'association *FSHD Society* auprès de 701 répondants adultes ont mis en évidence :

- des difficultés pour avaler les aliments au moins une fois par semaine pour 16% d'entre eux et la nécessité, pour 25%, d'une adaptation de leur façon de manger pour contourner ces problèmes,
- des problèmes de constipation, de vessie, de douleurs abdominales... chez plus de 25% d'entre eux,
- des symptômes qui augmentent avec l'avancement de la maladie,
- pas de différence dans le traitement de ces troubles (diarrhée, constipation, incontinence urinaire...) entre malades et personnes indemnes de la maladie.

Les auteurs recommandent aux cliniciens de poser aux patients des questions sur les troubles de la déglutition, intestinaux et urinaires, et plus particulièrement si la maladie est à un stade avancé, afin de pouvoir mettre en place un traitement adapté.

Source

[Gastrointestinal and genitourinary symptoms in facioscapulohumeral muscular dystrophy: Prevalence and impact.](#)

Cole MR, Cooper CS, Hanna EM et al.
Muscle Nerve. 2023 Dec