

## Maladies neuromusculaires (plusieurs pathologies)

### Brève AFM

<https://www.afm-telethon.fr/actualites/hockey-fauteuil-sport-benefique-dans-sma-dmd-141102>

### Le hockey-fauteuil, un sport bénéfique dans la SMA et la DMD

*Pratiquer le hockey-fauteuil améliore la qualité de vie et le bien-être, selon une étude italienne menée chez des hommes, dans deux maladies neuromusculaires.*

L'étude a inclus 11 hommes atteints de [dystrophie musculaire de Duchenne \(DMD\)](#) et 14 atteints d'[amyotrophie spinale proximale liée au gène SMN1 \(SMA\)](#), âgés de 18 à 40 ans. Quinze d'entre eux pratiquaient le hockey-fauteuil, les autres ne faisant pas de sport.

La comparaison des deux groupes montre que la pratique de ce sport adapté améliore de façon significative le score de qualité de vie, de 4,4 points. Ses pratiquants se sentent globalement plus en forme et mieux sur le plan psychologique. Ils ont également le sentiment d'accroître leurs capacités physiques. Cette perception aiderait à maintenir la pratique d'une activité sportive dans le temps. *A contrario*, la pratique du hockey-fauteuil ne parviendrait pas à restaurer une image positive de son aspect physique et ne constituerait pas une aide pour faire face aux différents stress ou participer à la vie familiale.

#### Source

[Wheelchair Hockey improves neuromuscular patients' well-being.](#)

Carraro E, Casiraghi JL, Bobba B et al.

PM R. 2021 Nov 13.

---

### Brève AIM

### Les bienfaits du hockey-fauteuil identifiés dans la SMA et la DMD

Une étude italienne menée chez 25 hommes âgés entre 18 et 40 ans et atteints de SMA ou DMD a recherché les effets de la pratique du hockey-fauteuil sur la qualité de vie, le bien-être et les capacités d'adaptation.

Les résultats de cette étude montrent que :

- ce sport aurait un impact positif sur le bien être;
- le score de qualité de vie est amélioré de 4,4 points pour les personnes pratiquant ce sport adapté comparé au groupe témoin ;
- l'amélioration concerne surtout la santé globale (+5,79 points) et psychologique (+5,74 points) ;
- les performances physiques sont perçues comme meilleures ;
- la confiance en soi n'est pas significativement modifiée ;
- les stratégies d'adaptation au stress ne sont pas améliorées.

Cette étude offre des arguments supplémentaires pour montrer l'intérêt des sports adaptés en complément de la prise en charge de routine.

Voir aussi « [Le hockey-fauteuil, un sport bénéfique dans la SMA et la DMD](#) »

#### Source

[Wheelchair Hockey improves neuromuscular patients' well-being.](#)

Carraro E, Casiraghi JL, Bobba B et al.

PM R. 2021 Nov 13.