

Myasthénie auto-immune

Pas de brève AFM

Brève AIM

L'exercice physique à domicile peut-il être utile chez les patients atteints de myasthénie auto-immune ?

La myasthénie auto-immune provient d'un dérèglement du système immunitaire entraînant la production d'auto-anticorps dirigés contre un des éléments constitutifs de la jonction neuromusculaire. Caractérisée par un déficit musculaire classiquement fluctuant et à fort tropisme oculaire et bulbaire, cette maladie neuromusculaire non héréditaire peut être, lorsqu'elle devient généralisée, à l'origine de situations de handicap importantes et très souvent d'une fatigue persistante.

Dans un article publié en août 2021, un groupe d'experts français de la myasthénie rapporte les résultats d'un essai clinique multicentrique étudiant l'impact de la pratique régulière d'une activité physique sur la qualité de vie, précisément dans ces formes généralisées. Entre 2014 et 2017, sur 138 patients potentiellement éligibles, 23 ont été assignés par tirage au sort au bras avec protocole de réentraînement (trois séances hebdomadaires de pratique de rameur d'appartement pendant 40 minutes, avec une intensité modérée, sur une durée de trois mois) tandis que 20 autres bénéficiaient de leur prise en charge habituelle sans réentraînement particulier. Le protocole d'entraînement a été très bien accepté et toléré. Les résultats ne font cependant pas apparaître de gain significatif sur la MGQOL-15-F, l'échelle retenue pour évaluer la qualité de vie chez ces patients. Ce résultat décevant pourrait être lié, d'après les auteurs, aux insuffisances et limites de l'outil de mesure retenu. Un biais de recrutement pourrait être également une explication. En revanche, les paramètres fonctionnels ont montré une discrète amélioration de la force musculaire.

Source

[Home-based exercise in autoimmune myasthenia gravis: A randomized controlled trial.](#)

Birnbaum S, Porcher R, Portero P et al.

Neuromuscul Disord. 2021 Août. 31(8):726-735.