

Maladies neuromusculaires (plusieurs pathologies)

Pas de brève AFM

Brève AIM

Il n'y a pas que la sarcopénie après 65 ans !

La sarcopénie se définit comme une perte lentement progressive de masse et de force musculaires diffuse liée à l'âge. Elle est la partie visible d'une authentique maladie neuromusculaire chez près de 35% des personnes âgées de plus de 65 ans présentant une faiblesse musculaire ou des CPK élevées. La [dystrophie myotonique de type 2](#) (DM2) et la [myosite à inclusions](#) (IBM) semblent être des pathologies neuromusculaires particulièrement fréquentes dans cette population et y sont probablement sous diagnostiquées.

Une équipe allemande, à partir de la description de quatre cas emblématiques de sarcopénie, d'IBM, de DM2 et de sclérose latérale amyotrophique (SLA), âgés respectivement de 85, 80, 80 et 65 ans, souligne, dans un article paru fin juin 2021, l'importance de rechercher une maladie neuromusculaire derrière des symptômes musculaires atypiques de sarcopénie.

L'existence d'une asymétrie du déficit et/ou d'un déficit focal doit faire pratiquer un dosage répété des CPK. Une vitesse d'évolution rapide est en faveur d'une SLA. Un surpoids est plus fréquent en cas de DM2, tandis qu'un amaigrissement et une dénutrition se retrouvent volontiers en cas de SLA ou d'IBM. En présence de CPK élevées itératives, faire un électromyogramme (EMG) peut orienter vers une atteinte neuropathique ou myopathique, une DM2 (myotonie électrique), une SLA (fasciculations...).

Si l'EMG n'est pas informatif, on doit envisager une biopsie musculaire qui donnera des éléments en faveur d'une myosite à inclusions, d'une DM2 ou d'une autre pathologie musculaire.

Enfin un diagnostic génétique (notamment à la recherche d'une DM2) doit être envisagé et la prise en charge par un centre spécialisé dans les maladies neuromusculaires est conseillée.

Source

[Late-onset neuromuscular disorders in the differential diagnosis of sarcopenia](#)

Hofmeister F, Baber L, Ferrari U, Hintze S, Jarmusch S, Krause S, Meinke P, Mehaffey S, Neuerburg C, Tengenelli F, Schoser B, Drey M. Late-onset neuromuscular disorders in the differential diagnosis of sarcopenia. *BMC Neurol.* 2021 Jun 25;21(1):241.