

## Dystrophie musculaire de Duchenne

### Brève AFM

<https://www.afm-telethon.fr/actualites/dmd-statut-nutritionnel-fonction-respiratoire-sont-etroitement-lies-chez-adulte-140852>

**DMD : le statut nutritionnel et la fonction respiratoire sont étroitement liés chez l'adulte**  
*Une équipe française met en évidence une association significative entre la dénutrition et l'état de la fonction respiratoire chez des adultes atteints de DMD.*

Dans la [myopathie de Duchenne \(DMD\)](#), les problèmes respiratoires et nutritionnels sont fréquents. Pneumonie, insuffisance respiratoire... d'une part, troubles de la déglutition, dénutrition, langue volumineuse... d'autre part. Autant de paramètres qui altèrent la santé et la qualité de vie des malades et qu'il faut surveiller.

Afin de préciser le lien entre les états nutritionnel et respiratoire, une équipe de l'Hôpital Raymond Poincaré à Garches a analysé les données de 117 hommes atteints de DMD, âgés de 18 à 39 ans, tous sous ventilation mécanique à domicile et aucun sous corticoïdes. Pour évaluer leur statut nutritionnel, elle s'est appuyée sur l'indice de masse corporel (IMC), les taux sanguins d'albumine et de transthyrétine (ou préalbumine), des paramètres qui permettent notamment de détecter une dénutrition. Les résultats publiés en mai 2021 ont montré :

- un indice de masse corporel (IMC) bas, en moyenne à 15,6 kg/m<sup>2</sup>, synonyme de dénutrition.
- une fréquence élevée de dénutrition (62%) et des troubles de la déglutition (34%),
- une fréquence de gastrostomie de 11%,
- une insuffisance respiratoire sévère,
- un lien significatif entre les paramètres nutritionnels évalués (IMC et taux d'albumine notamment) et la force des muscles respiratoires,
- un lien significatif entre les troubles de la déglutition et les événements respiratoires.

Les auteurs concluent que l'insuffisance respiratoire pourrait altérer la prise orale d'aliments ou liquide et inversement ; ils parlent de « cercle vicieux » et recommande une prise en charge multidisciplinaire pour agir sur les deux plans.

### Source

[Nutritional status, swallowing disorders, and respiratory prognosis in adult Duchenne muscular dystrophy patients](#)

A Fayssol, C Chaffaut, HPrigent et al.  
*Pediatr Pulmonol.* 2021 (Mai).

---

### Brève AIM

#### Association significative entre états nutritionnel et respiratoire

Une relation étroite entre le statut nutritionnel et la fonction des muscles respiratoires a été mise en évidence par des cliniciens de l'Hôpital Raymond Poincaré (Garches) chez 117 adultes atteints de myopathie de Duchenne. Âgés entre 18 et 39 ans, ces derniers étaient tous sous ventilation mécanique à domicile, en fauteuil roulant, et ne prenaient pas de corticoïdes.

Pour en arriver à cette conclusion, les médecins ont étudié certains paramètres nutritionnels (indice de masse corporel (IMC), taux sanguins d'albumine et de transthyrétine) et respiratoires (capacité vitale, pressions inspiratoire et expiratoire maximales...) et rapportent que :

- l'indice de masse corporel (IMC) moyen est bas : 15,6 kg/m<sup>2</sup>,
- la prévalence de la dénutrition atteint 62%, celle des troubles de la déglutition est de 34% et celle de la gastrostomie est de 11%,
- une insuffisance respiratoire sévère et d'une morbidité respiratoire élevée existent,
- un lien significatif existe entre les paramètres nutritionnels évalués (IMC et taux d'albumine notamment) et la force des muscles respiratoires.
- un autre lien significatif est mis en évidence entre les troubles de la déglutition et les événements respiratoires

Les auteurs de conclure à l'importance d'une prise en charge multidisciplinaire de ces patients et d'insister sur une évaluation régulière de leur état nutritionnel.

**Source**

[Nutritional status, swallowing disorders, and respiratory prognosis in adult Duchenne muscular dystrophy patients](#)

A Fayssol, C Chaffaut, HPrigent et al.  
*Pediatr Pulmonol.* 2021 (Mai).