

## RECOMMANDATIONS COVID-19

### LES PRINCIPAUX TESTS

#### Suis-je infecté(e) aujourd'hui par le coronavirus ? Pour le savoir, je fais un test virologique

##### Le principe

Les tests virologiques détectent la présence dans les voies respiratoires du coronavirus SARS-CoV-2, responsable de la Covid-19. Il en existe deux grandes familles :

- les tests **PCR** (ou RT-PCR<sup>1</sup>) sont les plus performants. Ils détectent le matériel génétique (ARN) du virus.
- les tests rapides **antigéniques** (ou TRA) sont un peu moins sensibles, mais ne nécessitent pas d'équipements lourds et leur résultat est obtenu rapidement. Ils détectent la présence d'une protéine (antigène) du virus.

##### Dans quelles situations ?

###### Test PCR :

- symptômes de Covid-19
- contact à risque avec une personne malade
- souhait de se faire dépister ou demande d'un tiers (intervention chirurgicale, voyage...).

###### Test antigénique :

- symptômes de Covid-19 apparus 4 jours maximum auparavant, sans facteur de risque de développer une forme grave (65 ans ou moins, pas d'insuffisance respiratoire, pas de myasthénie...) et impossibilité d'obtenir un résultat de test PCR dans les 48 heures
- dépistage collectif (université, entreprise, aéroport...)

##### Où le faire réaliser ?

**Test PCR :** dans un laboratoire d'analyses (en ville, à l'hôpital) ou sur un site dédié au dépistage (barnums, bus...) à proximité. Leurs coordonnées et géolocalisation sont disponibles à la rubrique « Où me faire dépister » de l'[application TousAntiCovid](#).

**Test antigénique :** dans un laboratoire, un barnum, certains services d'urgence, établissements scolaires et pharmacies, au cabinet de certains médecins et infirmiers ou lors de leur visite à votre domicile.

##### Bon à savoir

- Les tests virologiques sont réalisables avec ou sans ordonnance et sont entièrement gratuits.
- Les conditions d'accès (rendez-vous ou non, créneaux horaires réservés aux personnes prioritaires...) varient d'un site de dépistage à l'autre. Pour en savoir plus, appelez le site ou le professionnel de santé avant de vous déplacer.

<sup>1</sup> Pour *reverse transcription-polymerase chain reaction*

## En pratique

- Le(a) professionnel qui réalise le prélèvement est équipé(e) des pieds à la tête de protections individuelles (blouse, gants, masque...).
- Un fin et long bâtonnet munie à son extrémité de coton (écouvillon) introduit dans la narine permet de recueillir des sécrétions tout au fond d'une fosse nasale (nasopharynx), puis parfois de l'autre. Lorsque c'est impossible, l'écouvillon est introduit dans la bouche, jusqu'au fond de la gorge.
  - ➔ **pour le test PCR**, le prélèvement passe dans une machine de laboratoire. Le résultat est rendu le plus souvent dans les 48 heures, parfois davantage.
  - ➔ **pour le test rapide antigénique**, les sécrétions sont déposées sur une bandelette, comparable à celle d'un test de grossesse. Le résultat est donné en 15 à 30 minutes.

### Comprendre le résultat

- Un test « *positif* » signifie que du virus a été détecté dans les voies respiratoires, ce qui signe une Covid-19. Un test PCR est positif 2 à 3 jours avant le début des symptômes, et 7 à 10 jours après.
- Un test « *négatif* » signifie que l'analyse n'a pas trouvé trace du coronavirus responsable de la Covid-19 le jour du prélèvement.

## Ai-je déjà été en contact au moins une fois dans ma vie avec le coronavirus ? Pour le savoir, je fais un test sérologique

### Le principe

Lors d'une infection par le SARS-CoV-2, le système immunitaire fabrique des anticorps dirigés contre ce coronavirus. Ces anticorps spécifiques commencent à être détectables une semaine après le début des symptômes, au mieux au 14<sup>e</sup> jour. Ils persistent ensuite dans la circulation sanguine un certain temps, variable selon les personnes.

Un test sérologique recherche les anticorps anti-SARS-CoV-2 dans le sang. Il peut s'agir de :

- **tests Elisa<sup>2</sup>**, pour rechercher la présence dans le sang des anticorps spécifiques, les quantifier et déterminer leur type (IgM, IgG...). Ces tests sérologiques sont les plus précis.
- **tests rapides**, pour détecter la présence dans le sang des anticorps spécifiques. Ces tests sont moins précis (pas de dosage des anticorps ni de typage) mais leur résultat est obtenu en quelques minutes.

### Un intérêt souvent limité

Un test sérologique au résultat « *positif* » signifie que l'on est ou que l'on a été infecté par le SARS-CoV-2. Mais il ne permet pas de dire si l'on est encore porteur du virus ou non, si l'on est contagieux ou pas, si l'on est immunisé ou non contre une nouvelle infection due à ce coronavirus, et si oui pendant combien de temps... Un tel résultat ne doit donc surtout pas faire abandonner les gestes barrières, *a fortiori* si l'on est « vulnérable » vis-à-vis de la Covid-19.

---

<sup>2</sup> Pour *enzyme-linked immunosorbent assay*

### Dans quelles situations ?

- Symptômes évocateurs de Covid-19 mais recherche de coronavirus dans l'organisme (test PCR) négative.
- Symptômes dans les semaines passées mais pas de test virologique réalisé alors ou test revenu négatif.
- Absence de symptômes, mais forte exposition au virus (soignants à l'hôpital, en Ehpad, en structure d'hébergement...) ou contact à risque avec une personne malade.

### Où le faire réaliser?

**Test Elisa** : en laboratoire de ville ou hospitalier.

**Test rapide** : en laboratoire, dans certaines pharmacies, au cabinet de certains médecins.

### En pratique

**Tests Elisa** : une prise de sang est nécessaire, qui passe dans une machine d'analyse automatique. Le résultat est obtenu en 4 à 6 heures

**Test rapide** : une goutte de sang prélevée au bout du doigt est déposée sur une bandelette. Le résultat est rendu en une vingtaine de minutes

### Bon à savoir

Le remboursement par l'Assurance maladie varie d'un type de test sérologique à l'autre et selon les situations. Renseignez-vous avant !

### Une question ? Une difficulté ?

N'hésitez pas à contacter la ligne accueil familles de l'AFM-Téléthon !



Retrouvez toutes les informations sur le coronavirus sur [www.afm-telethon.fr/coronavirus](http://www.afm-telethon.fr/coronavirus)

#### Sources :

- Syndicat des biologistes [En ligne]. *Tableau-repère sur les tests diagnostiques covid-19 - octobre 2020* [consulté le 5 novembre 2020] <https://www.sdbio.eu/actualites/fil-d-infos/tests-covid-19-le-sdb-publie-un-tableau-repere-sur-les-differents-tests-covid-et-leur-utilisation-a-l-attention-des-professionnels-de-sante>
- Ministère des solidarités et de la santé [En ligne]. *Dépistage: les réponses à vos questions – mise à jour du 19.10.20* [consulté le 10 novembre 2020]. <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/tout-savoir-sur-la-covid-19/article/depistage-les-reponses-a-vos-questions>
- Ministère des solidarités et de la santé [En ligne]. *Covid-19 Tester-Alerter-Protéger* [consulté le 10 novembre 2020]. <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/tests-et-depistage#:~:text=Les%20tests%20s%C3%A9rologiques%20permettent%20de,une%20prise%20de%20sang>
- Haute Autorité de Santé (HAS) [En ligne]. *Avis n°2020.0059/AC/SEAP du 8 octobre 2020 du collège de la Haute Autorité* [consulté le 5 novembre 2020]. [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3212101/fr/avis-n-2020-0059/ac/seap-du-8-octobre-2020-du-college-de-la-haute-autorite-de-sante-relatif-a-l-utilisation-de-la-detection-antigenique-du-virus-sars-cov-2-sur-prelevement-nasopharynge-en-contexte-ambulatoire](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3212101/fr/avis-n-2020-0059/ac/seap-du-8-octobre-2020-du-college-de-la-haute-autorite-de-sante-relatif-a-l-utilisation-de-la-detection-antigenique-du-virus-sars-cov-2-sur-prelevement-nasopharynge-en-contexte-ambulatoire)
- HAS Tests, isolement, traitements : quelle prise en charge en médecine de ville pour les patients suspectés de Covid-19 ? Mis en ligne le 09 nov. 2020 [consulté le 10 novembre 2020]. [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3216523/fr/tests-isolement-traitements-quelle-prise-en-charge-en-medecine-de-ville-pour-les-patients-suspectes-de-covid-19#toc\\_1\\_1\\_3](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3216523/fr/tests-isolement-traitements-quelle-prise-en-charge-en-medecine-de-ville-pour-les-patients-suspectes-de-covid-19#toc_1_1_3)
- Cnamts [En ligne]. *Tout ce qu'il faut savoir sur les tests antigéniques du SRAS-CoV-2* [consulté le 5 novembre 2020]. <https://www.ameli.fr/assure/covid-19/les-tests-de-depistage-de-la-covid-19/tout-ce-qu'il-faut-savoir-sur-les-tests-antigeniques-du-sras-cov-2>
- Décret n° 2020-1365 du 10 novembre 2020 pris pour l'application de l'article 20 de la loi n° 2020-473 du 25 avril 2020 de finances rectificative pour 2020 [consulté le 12 novembre 2020] <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000042512657>