

RECOMMANDATIONS COVID-19

RÉAGIR FACE A DES SYMPTÔMES ÉVOCATEURS D'INFECTION AU CORONAVIRUS

Quels symptômes ?

L'infection par le coronavirus responsable de la pandémie actuelle peut se manifester par différents signes :

- Fièvre (supérieure à 38°)
- Fatigue inhabituelle
- Toux
- Maux de tête
- Courbatures
- Perte de goût et de l'odorat
- Diarrhées
- Respiration plus rapide
- Sueur excessive sur le visage
- Désorientation, paroles confuses
- Difficultés à respirer, ou à parler en raison de l'essoufflement
- Plus grande dépendance à la ventilation au quotidien le cas échéant
- Baisse continue de la saturation en oxygène (saturomètre)
- Coloration bleutée des lèvres, des ongles

Qui contacter ?

➔ Si vos symptômes ne sont pas graves (nez qui coule, fatigue peu intense...), **contactez votre médecin traitant**.

➔ Dans les autres cas, **appelez le 15** (Samu), lequel vous orientera ensuite soit vers votre médecin traitant, soit vers un service hospitalier adapté.

➔ Ne vous rendez pas directement aux urgences ni dans le service ou le centre de référence qui vous suit habituellement.

**Vous avez le moindre doute sur vos symptômes ?
N'hésitez pas à contacter votre consultation spécialisée maladie neuromusculaires ou votre médecin traitant !**

Dans l'attente de la consultation avec un médecin

- ✓ Toutes les personnes de l'entourage doivent porter un masque pour limiter le risque d'être contaminées, à fortiori si vous êtes ventilé(e), le temps de confirmer ou d'infirmer le diagnostic.
- ✓ Si vous avez de la fièvre, prenez du paracétamol, mais pas d'aspirine.
- ✓ Ne faites pas de lavages de nez, qui favoriseraient la dissémination du virus dans l'arbre respiratoire.

✓ Ne prenez pas d'anti-inflammatoires (comme l'ibuprofène), ni de corticoïdes sauf s'ils font partie de votre traitement habituel, ni encore moins de chloroquine ou d'hydroxychloroquine en automédication.

Quelles conséquences en cas de Covid-19 confirmé ?

Selon les personnes, l'infection à coronavirus peut :

- passer inaperçue (forme dite « asymptomatique »),
- entraîner un simple syndrome grippal,
- plus rarement une infection des poumons (pneumopathie),
- encore plus rarement, un syndrome de détresse respiratoire aiguë (SDRA).

➔ Une hospitalisation dans un service spécialisé n'est pas toujours nécessaire. Seules les formes graves d'infection nécessitent une ventilation invasive avec intubation, suivie d'une trachéotomie en règle transitoire.

Pour en savoir +

[Covid-19 : donner votre position sur la trachéotomie, c'est important !](#)

**Vous avez une infection à coronavirus ?
Prévenez ou faites prévenir l'équipe spécialisée en maladies neuromusculaires qui vous suit, ou votre pneumologue le cas échéant.**

Sources

- Filnemus [En ligne]. COVID-19 et patients neuromusculaires [consulté le 6 avril 2020]. http://www.filnemus.fr/menu-filiere/evenements/actualites/article/news/covid-19-et-patients-neuromusculaires/?tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=f179a974461d5a7ccf9c70d764e52866
- WMS - World Muscle Society [En ligne]. Covid-19 and people with neuromuscular disorders: World Muscle Society position and advice. [consulté le 6 avril 2020]. <https://www.worldmusclesociety.org/news/view/150>