

## Myasthénie auto-immune

### Brève AFM

<https://www.afm-telethon.fr/actualites/myasthenie-insuffisance-respiratoire-evenement-traumatisant-140583>

### Myasthénie : l'insuffisance respiratoire, un évènement traumatisant

*À l'instar d'un tsunami, la crise myasthénique et la défaillance respiratoire qui l'accompagne peuvent entraîner un véritable stress post-traumatique.*

Une catastrophe naturelle, un attentat, un accident de voiture ou de guerre, tous ces évènements soudains et graves peuvent entraîner un véritable traumatisme psychique. Ce séisme peut à son tour provoquer un [trouble de stress post-traumatique](#) (TSPT) dans les jours, voire les mois qui suivent. Ses manifestations possibles sont l'hypervigilance (on se sent en état d'alerte permanente), l'évitement de ce qui rappelle (lieu, circonstance...) l'évènement initial, une irritabilité, la survenue de « flashes » (visuels, auditifs, olfactifs...), des troubles du sommeil, de la concentration...

### Plus de la moitié des malades concernés

Une équipe de médecins chinois a cherché à savoir si ce trouble pouvait toucher les personnes atteintes de [myasthénie auto-immune](#) après un épisode d'insuffisance respiratoire lié à une crise myasthénique ayant nécessité un séjour en réanimation. Cette étude a rassemblé 134 malades âgés de plus de 18 ans. Un an après leur crise, 51,5% souffraient effectivement d'un TSPT, un risque qui ne paraît pas influencé par l'âge, le genre, le nombre d'épisodes d'insuffisance respiratoire ou encore par les symptômes de la myasthénie au quotidien. Le TSPT peut impacter lourdement la qualité de vie. Or il existe des traitements efficaces, d'autant plus qu'ils sont mis en œuvre de façon précoce. Si des symptômes évocateurs surviennent, en parler à son médecin rapidement est donc essentiel pour bénéficier d'une prise en charge adaptée et limiter le risque de voir le TSPT devenir chronique.

### Source

[Post-traumatic stress disorder symptoms after respiratory insufficiency in patients with myasthenia gravis](#)

*Liu C, Li T, Wang Q et al.*

*Psychol Health Med. 2020 Sep 2:1-7.*

---

### Brève AIM

<https://www.institut-myologie.org/2020/10/15/la-crise-myasthenique-une-cause-possible-de-stress-post-traumatique/>

### La crise myasthénique, une cause possible de stress post-traumatique

La myasthénie auto-immune se manifeste par une faiblesse musculaire fluctuante avec fatigabilité, liée à un dysfonctionnement de la jonction neuromusculaire. La survenue rapide d'une détérioration motrice et de difficultés respiratoires et bulbaires (dyspnée, encombrement, fausses routes...) caractérise une crise myasthénique. Il s'agit d'une urgence vitale, qui nécessite une hospitalisation en réanimation. Cet évènement déclenche un trouble de stress post traumatique (TSPT) chez plus de la moitié (51,5%) des patients, selon une étude menée en Chine chez 134 adultes atteints de myasthénie auto-immune. Ils ont répondu à un questionnaire (*Impact of Event Scale – Revised* ou IES-R) un an après leur épisode de défaillance respiratoire. Les auteurs de ces travaux n'ont pas retrouvé de différence entre les deux groupes (TSPT et non TSPT) en termes de genre, d'âge, de revenus, d'antécédents d'intubation ou encore de nombre d'épisodes d'insuffisance respiratoire. Ils soulignent la nécessité d'un dépistage précoce du TSPT dans cette population afin d'optimiser les chances d'efficacité de sa prise en charge.

### Source

[Post-traumatic stress disorder symptoms after respiratory insufficiency in patients with myasthenia gravis](#)

*Liu C, Li T, Wang Q et al.*

*Psychol Health Med. 2020 Sep 2:1-7.*