

## Dystrophies myotoniques

### Brève AFM

<https://www.afm-telethon.fr/actualites/dm1-bienfaits-therapie-cognitivo-comportementale-confirmes-140587>

### DM1 : les bienfaits de la thérapie cognitivo-comportementale confirmés

**Une étude auprès de 27 personnes atteintes de maladie de Steinert montre des effets bénéfiques de la TCC sur le muscle, visibles à l'IRM.**

La thérapie cognitivo-comportementale (TCC) est un accompagnement psychologique déjà évalué dans la [maladie de Steinert](#) (ou dystrophie myotonique de type 1, DM1) au cours, de [l'essai international OPTIMISTIC](#). Les personnes qui en ont bénéficié étaient plus actives et moins fatiguées

Afin de déterminer plus finement les effets sur le muscle de cette augmentation de l'activité physique, les auteurs ont utilisé l'[IRM](#) (imagerie par résonance magnétique) chez 27 participants à l'essai OPTIMISTIC.

En cas de DM1, les fibres musculaires deviennent au fur et à mesure plus petites et moins nombreuses (dégénérescence) et certaines sont remplacées progressivement par des cellules graisseuses (infiltration graisseuse). L'IRM permet d'évaluer le volume musculaire et l'infiltration graisseuse. Les auteurs ont mis en évidence une augmentation du volume musculaire chez les personnes ayant bénéficié d'une thérapie cognitivo-comportementale, alors que l'infiltration graisseuse est inchangée.

### Source

[Quantitative Muscle MRI Depicts Increased Muscle Mass after a Behavioral Change in Myotonic Dystrophy Type 1.](#)

Heskamp L, Okkersen K, van Nimwegen M, Ploegmakers MJ, Bassez G, Deux JF, van Engelen BG, Heerschap A; OPTIMISTIC Consortium.

Radiology. 2020 Oct

---

### Brève AIM

### Maladie de Steinert : les effets bénéfiques de la thérapie cognitivo-comportementale visibles à l'IRM

L'[essai européen OPTIMISTIC](#) a montré, chez 231 patients atteints de maladie de Steinert (ou dystrophie myotonique de type 1, DM1) souffrant de fatigue chronique sévère, que les personnes ayant bénéficié d'une thérapie cognitivo-comportementale (TCC) pendant 10 mois sont plus actives pendant la journée (échelle DM1-Activ-c, actimètre, test de marche de 6 minutes...) avec une meilleure participation sociale et un niveau de fatigue et de somnolence diminué.

Une IRM a été réalisée sur 27 de ses participants afin de déterminer les effets de cette augmentation de l'activité physique sur les muscles des membres inférieurs.

- Il y a eu une augmentation de 4,2% de la superficie de section transversale des muscles chez les personnes qui ont suivi une TCC.
- La progression de l'infiltration graisseuse est identique chez les personnes qui ont eu une TCC à celles qui ont eu un accompagnement classique.

### Source

[Quantitative Muscle MRI Depicts Increased Muscle Mass after a Behavioral Change in Myotonic Dystrophy Type 1.](#)

Heskamp L, Okkersen K, van Nimwegen M, Ploegmakers MJ, Bassez G, Deux JF, van Engelen BG, Heerschap A; OPTIMISTIC Consortium.

Radiology. 2020 Oct