

Canalopathies musculaires

Brève AFM

<https://www.afm-telethon.fr/actualites/myotonie-non-dystrophique-mexiletine-est-bien-toleree-long-terme-140526>

Myotonie non-dystrophique : la mexilétine est bien tolérée à long terme

Aucun trouble du rythme cardiaque n'a été rapporté lors d'une étude de la mexilétine menée sur un grand nombre de participants atteints de myotonie non dystrophique.

Un traitement par la mexilétine, une molécule qui réduit la myotonie, a été proposé entre 1999 et 2019 à 112 patients italiens atteints de myotonie non dystrophique afin d'évaluer ses effets sur le long terme. Seule la moitié (52%) a accepté de suivre ce traitement en fonction de la sévérité de sa myotonie et de ses besoins.

Aucun trouble du rythme cardiaque

Après un suivi allant d'un mois à 20 ans, aucun participant n'a développé de troubles du rythme cardiaque (arythmie cardiaque), un effet indésirable possible de la mexilétine. Aucun effet secondaire lié au traitement n'est apparu pour la moitié des participants. Seul un quart (22%) des participants a souhaité arrêter le traitement, le plus souvent au cours du premier mois, en raison de l'apparition d'effets secondaires (notamment des troubles digestifs gastriques) ou d'une meilleure efficacité avec un autre traitement (comme la flécaïnide, une autre molécule qui agit sur la myotonie).

Ces résultats viennent confirmer les données d'une [étude rétrospective anglaise](#) qui avait mis en évidence la bonne tolérance et l'efficacité à long terme de la mexilétine chez 63 patients atteints de canalopathie.

Source

[Long-Term Safety and Usefulness of Mexiletine in a Large Cohort of Patients Affected by Non-dystrophic Myotonias.](#)

Modoni A, D'Amico A, Primiano G, Capozzoli F, Desaphy JF, Lo Monaco M.
Front Neurol. 2020 Mai 20;11:300.

Brève AIM

<https://www.institut-myologie.org/2020/09/03/la-mexiletine-a-long-terme-nentraîne-pas-darythmie-cardiaque/>

La mexilétine à long terme n'entraîne pas d'arythmie cardiaque

La mexilétine est un agent bloquant du canal sodique indiqué, en France, dans le traitement symptomatique des syndromes myotoniques (dystrophies myotoniques et myotonies non dystrophiques ou canalopathies). Le [Résumé des caractéristiques du produit](#) rappelle cependant que la mexilétine possède des propriétés anti-arythmiques et « *peut provoquer la survenue d'une arythmie ou aggraver une arythmie préexistante diagnostiquée ou non* » nécessitant la mise en place de bilans cardiologiques avec électrocardiogramme avant et pendant le traitement.

Une étude des effets à long terme de la mexilétine a été menée en Italie entre 1999 et 2019. Proposé à 112 patients atteints de myotonie non-dystrophique âgé de 2 à 78 ans, le traitement a finalement été suivi par 59 patients (soit 52%) en lien avec la sévérité de la myotonie et de la gêne qu'elle occasionnait. Au cours d'un suivi allant d'un mois à 20 ans, le médicament a été bien toléré. Aucun patient n'a développé d'arythmie cardiaque. La moitié des participants n'a rapporté aucun effet secondaire. Les autres se sont plaints le plus souvent de dyspepsie. Le traitement a toutefois été arrêté par un quart des participants (22%) qui lui ont préféré la flecaïnide, ont considéré ne pas avoir besoin de mexilétine, suite à la survenue de dyspepsie non contrôlée ou en raison d'un cancer gastrique préexistant.

Ces résultats confirment ceux d'une autre [étude rétrospective menée auprès de 63 patients atteints de canalopathie](#) pour laquelle les auteurs avaient conclu à la bonne tolérance de la mexilétine à long terme et souligné la nécessité d'augmenter progressivement les doses de mexilétine lors de la mise en route du traitement et de l'accompagner d'un traitement anti-dyspeptique.

Source

[Long-Term Safety and Usefulness of Mexiletine in a Large Cohort of Patients Affected by Non-dystrophic Myotonias.](#)

Modoni A, D'Amico A, Primiano G, Capozzoli F, Desaphy JF, Lo Monaco M.
Front Neurol. 2020 Mai 20;11:300.