

Dystrophie musculaire de Duchenne

Pas de brève AFM

Brève AIM

Le hand-grip, une mesure simple et pertinente de l'évolution de la dystrophie musculaire de Duchenne

La dystrophie musculaire de Duchenne (DMD) est la plus fréquente des myopathies chez l'enfant. Elle entraîne un déficit progressif des muscles proximaux des ceintures pelvienne et scapulaire associées à des complications cardio-respiratoires à l'origine d'un décès prématuré. Les mesures objectives de la dégradation de la performance musculaire et de ses conséquences fonctionnelles revêtent une importance capitale tant pour le suivi des patients, aussi bien en routine que pour les essais thérapeutiques auxquels ils sont amenés à participer.

Dans un article publié en mars 2020, un consortium international de chercheurs coordonnés par l'équipe de l'Institut de Myologie de Paris, rapporte l'intérêt de mesurer la force de serrement du poing (ou *hand-grip*) tout au long de l'évolution de la DMD. Les mesures recueillies à partir de différentes sources (notamment cinq études d'histoire naturelle de la maladie réalisées dans des centres différents) concernaient 202 patients atteints de DMD suivis pendant deux ans et deux mois en moyenne. A condition de normaliser les résultats pour l'âge et de standardiser la prise de mesure, le *hand-grip* s'avère un outil très intéressant et simple à mettre en œuvre. Il a également l'avantage de s'adresser aussi bien aux patients ambulatoires qu'aux patients non-ambulatoires.

Source

[Normalized grip strength is a sensitive outcome measure through all stages of Duchenne muscular dystrophy.](#)

Hogrel JY, Decostre V, Ledoux I, de Antonio M, Niks EH, de Groot I, Straub V, Muntoni F, Ricotti V, Voit T, Seferian A, Gidaro T, Servais L.

J Neurol. 2020 Mar.